

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВГОРОДСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной
организации ОГБПОУ
«Новгородский
строительный колледж»

 Н.М. Кобиясова

« 05 » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ
«Новгородский
строительный колледж»



 О.А. Халепо

« 05 » _____ 2022 г.

**Программа проведения инструктажа
неэлектротехнического персонала
на группу I по электробезопасности**

г. Великий Новгород
2022 год

Программа проведения инструктажа неэлектротехнического персонала на группу I по электробезопасности (далее – Программа) разработана с целью обеспечения безопасности труда персонала организации, путем проведения обучения основным положениям по мерам электробезопасности.

Неэлектротехнический персонал организации – это персонал, пользующийся в течение рабочего дня осветительными, нагревательными электроприборами, персональными компьютерами и другой офисной и бытовой техникой (далее – электроприборы), при эксплуатации которых может возникнуть поражение электрическим током.

Перечень профессий, рабочих мест, которые относятся к неэлектротехническому персоналу, утверждает руководитель организации. Инструктаж на I группу по электробезопасности проводят по настоящей программе с периодичностью не реже одного раза в год.

Общие требования электробезопасности

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия электрического тока, электрической дуги, статического электричества, электромагнитного поля.

Лица, допущенные к эксплуатации электроприборов, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации и установленные в организации режимы труда и отдыха.

При эксплуатации электроприборов возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- повышенный уровень статического электричества;
- неисправность изоляции или заземления;
- искрение;
- возгорание;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело работника.

Во время работы, а также во время перерывов на отдых, следует строго выполнять следующие правила электробезопасности:

1. Перед первоначальным использованием внимательно ознакомиться с инструкцией по эксплуатации электроприбора.
2. Соблюдать правила эксплуатации электроприборов, не подвергать электроприборы и оборудование механическим ударам, не допускать их падения.
3. Убедиться в целостности электропроводов, электророзеток и крышек выключателей.
4. Проверить отсутствие внешних повреждений на электроприборах, проводах и кабелях.
5. Не использовать электроприборы в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и т. п.
6. Не включать электроприборы в сеть после их хранения в холодных помещениях.
7. Не производить самостоятельно ремонт и наладку неисправных электроприборов.
8. Не включать электроприборы в электрическую сеть мокрыми (влажными) руками.
9. Не касаться оголенных проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.
10. Не наступать на электрические провода и кабели временной проводки, проложенные на поверхности пола (земли).
11. Защищать кабели и провода электроприборов от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими, сырыми, маслянистыми поверхностями.
12. Выполнять требования плакатов и знаков безопасности в зданиях, помещениях и на территории организации.
13. Содержать в чистоте рабочее место при эксплуатации электроприборов.

Шаговое напряжение

Шаговое напряжение обуславливается растеканием электрического тока по поверхности земли в случае однофазного замыкания на землю электрического провода.

Если человек будет стоять на поверхности земли в зоне растекания электрического тока, то на длине шага возникнет напряжение и через его тело будет проходить электрический ток. Величина этого напряжения, называемого шаговым, зависит от ширины шага и места расположения человека. Чем ближе человек стоит к месту замыкания, тем больше величина шагового напряжения.

Чтобы избежать поражения электрическим током, человек должен выходить из зоны шагового напряжения короткими шажками, не отрывая одной ноги от другой.

При наличии защитных средств из диэлектрической резины (боты, галоши) можно воспользоваться ими для выхода из зоны шагового напряжения.

Не допускается выпрыгивать из зоны шагового напряжения на одной ноге.

В случае падения человека (на руки) значительно увеличивается величина шагового напряжения, следовательно, и величина тока, который будет проходить через его тело и жизненно важные органы – сердце, легкие, головной мозг.

Оказание первой помощи при электротравмах

При оказании первой помощи руководствуйтесь алгоритмом из настоящей программы. Изначально необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, предварительно позаботившись о собственной безопасности. Прежде всего нужно немедленно отключить электроустановку ближайшим выключателем (рубильником). При этом надо обезопасить возможное падение пострадавшего и исключить другие травмы. При отключении установки может погаснуть свет, поэтому при отсутствии дневного света необходимо приготовить другой источник света, например фонарь.

Если быстро отключить установку не удастся, нужно немедленно отделить пострадавшего от токоведущей части. При номинальном напряжении электроустановки до 1000 В, при отсутствии электрозащитных средств можно пользоваться подручными средствами (сухой канат, доска, палка и др.), оттащить пострадавшего за одежду, если она сухая и отстает от тела, перерубить провода топором с сухой рукояткой и т. д.

После освобождения пострадавшего от электрического тока нужно вызвать скорую помощь, сообщить о случившемся руководителю работ.

Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни, проведите реанимационные мероприятия. Для этого положите пострадавшего на жесткую поверхность спиной. Затем расстегните или снимите стесняющую тело одежду: галстук, рубашку, ремень и т. п. Очистите верхние дыхательные пути. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

Если пострадавший не дышит, проведите искусственную вентиляцию легких (ИВЛ). Одной рукой максимально запрокиньте голову, второй – удерживайте шею. Если маски нет, чтобы защитить себя от инфекций, положите на рот пострадавшего чистый кусок ткани или салфетку. Жмите его нос большим и указательным пальцем. Глубоко вдохните и сделайте выдох в легкие пострадавшего. Плотно прижмите губы к его рту так, чтобы весь воздух попал в легкие без потерь. Выдыхать нужно быстро – 20–25 раз за минуту. Между выдохами на вдох отводите голову в сторону. Следите за движениями грудной клетки пострадавшего. Если грудь пострадавшего при вдохе воздуха поднимается, значит, вы все делаете правильно. Прекращайте ИВЛ, когда у пострадавшего появилось дыхание или приехали медики.

Если вместе с дыханием отсутствует пульс, делают непрямой массаж сердца. Для этого сжимают мышцы сердца между грудиной и позвоночником, поддерживая кровообращение у

пострадавшего, чтобы не умер мозг. Важно правильно поставить руки. Давить нужно основанием ладони на середину грудной клетки так, чтобы большой палец указывал на подбородок или живот. Не смещайте точку давления, это может вызвать переломы, гематомы и разрывы. Вторую руку положите сверху. Ваши плечи должны быть над грудью пострадавшего. Надавливайте только основанием ладони – пальцы не должны соприкасаться с грудиной. Нажимайте на грудную клетку строго перпендикулярно выпрямленными руками. Нельзя сгибать руки в локтях. Повторяйте надавливание только после того, как грудная клетка вернулась в исходное положение. Темп – 60–100 надавливаний в минуту. Грудная клетка должна вдавливаться на 3–5 см.

Непрямой массаж сердца проводят с ИВЛ, вместе их называют сердечно-легочной реанимацией (СЛР). Чередуйте 30 надавливаний с 2 вдохами искусственного дыхания. Прекращайте СЛР, когда у пострадавшего появились явные признаки жизни или приехали медики.

Если у пострадавшего появились явные признаки жизни, но скорая помощь еще не приехала, осмотрите пострадавшего. Если есть наружные кровотечения, остановите кровь. Если есть травмы, наложите повязки или шины. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела и дождитесь медиков. Переворачивать пострадавшего на левый бок запрещено из-за нагрузки на сердце.

Если работник получил электротравму, но в сознании и чувствует себя хорошо, нельзя допускать его к работе или отпускать домой. Последствия от воздействия электрического тока могут проявиться через несколько часов и привести к осложнениям, вплоть до гибели. Нередки случаи, когда после удара током первые 10–30 минут пострадавший находится в сознании и чувствует себя хорошо, после чего наступает фибрилляция и смерть от «сердечного приступа».

Алгоритм первой помощи

