

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР



Н.Ю. Дулепова

« 31 » 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор колледжа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор колледжа



О.А. Халепо

« 31 » 08 2023г.

## ПЛАН

### ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ОГБПОУ «НОВГОРОДСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

| №<br>п/п | Мероприятия                                                                                                                                                           | Срок<br>исполнения | Ответственные                       | Участники                       | Место<br>проведения |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 1.1      | Актуализация Положения о коллективе физической культуры                                                                                                               | До 15 сентября     | Давидович М.А.                      | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Кабинет<br>№108     |
| 1.2      | Актуализация Положения о Совете по физической культуре                                                                                                                | До 15 сентября     | Давидович М.А.                      | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Кабинет<br>№108     |
| 1.3      | Актуализация Положения о Спартакиаде ОГБПОУ «Новгородский строительный колледж»                                                                                       | До 15 сентября     | Давидович М.А.<br>Шомурадова К.У.   | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Кабинет<br>№108     |
| 1.4      | Разработка и утверждение Плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже на 2023-2024 уч. год                                               | До 15 сентября     | Давидович М.А.                      | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Кабинет<br>№108     |
| 1.5      | Подготовка и утверждение Плана мероприятий по внедрению и выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в колледже. 1 курс | До 15 сентября     | Шомурадова К.У.<br>№108             | Терехов А.В.                    | Кабинет<br>№108     |
| 1.6      | Разработка и утверждение Положения о смотре-конкурсе на лучшую спортивную группу                                                                                      | До 15 сентября     | Шомурадова К.У.<br>зав.отделениями. | Терехов А.В.                    | Кабинет<br>№108     |
| 1.7      | Проведение выборов физоргов в группах                                                                                                                                 | До 15 сентября     | Совет Коллектива<br>физкультуры     | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Кабинет<br>№108     |
| 1.8      | Организация работы спортивных секций в колледже                                                                                                                       | До 15 сентября     | Давидович М.А.                      | Шомурадова К.У.                 | Кабинет             |

|     |                              |                |               |                                 |                 |
|-----|------------------------------|----------------|---------------|---------------------------------|-----------------|
|     |                              |                |               | Терехов А.В.                    | №108            |
| 1.9 | Организация работы Совета ФК | В течение года | Давидович М.А | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Кабинет<br>№108 |

## **2. УЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

|     |                                                                                                                   |                      |                                                              |                                               |                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|
| 2.1 | Составление план-графика учебного процесса по ФК на учебный год                                                   | До 01 сентября       | Преподаватели физвоспитания                                  | Преподаватели физкультуры                     | Кабинет<br>№108 |
| 2.2 | Разработка и утверждение учебно-тематических планов для каждой студенческой группы                                | 1-я декада сентября  | Преподаватели физвоспитания<br>Шомурадова К.У<br>Терехов А.В | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.<br>,ПЦК       | Кабинет<br>№108 |
| 2.3 | Мониторинг уровня физической подготовленности студентов                                                           | Сентябрь, апрель-май | Преподаватели физвоспитания<br>Шомурадова К.У<br>Терехов А.В | (Студенты 1-2 курсов)                         | Колледж         |
| 2.4 | Обеспечение контроля выполнения учебной программы по физической культуре, плана по физическому развитию студентов | В течение года       | Руководитель физвоспитания,<br>Зам.дир.по УР                 | Руководитель физвоспитания,<br>Зам.дир.по УМР | Кабинет<br>№108 |
| 2.5 | Подготовка отчёта по выполнению плана по физическому развитию уровня физической подготовленности студентов        | Апрель-май           | Преподаватели физвоспитания                                  | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.               | Кабинет<br>№108 |

## **3. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА. КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

### **СЕНТЯБРЬ**

|     |                                        |                        |                                                  |                          |                       |
|-----|----------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 3.1 | Участие в общегородском «Кроссе Наций» | По графику<br>23.09.23 | Давидович М.А.<br>Шомурадова К.У.                | Студенты НСК             | Колмовская набережная |
| 3.2 | Подготовка и сдача норм «ГТО»          | 2023-2024г.            | физорги групп<br>Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Студенты НСК<br>100 чел. | НСК                   |

### **ОКТАБРЬ**

|     |                                                |            |              |              |        |
|-----|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------|
| 3.3 | Участие в соревнованиях по волейболу городской | По графику | Терехов А.В. | Студенты НСК | НовХИТ |
|-----|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------|

|                |                                                                                           |            |                                                                                 |                        |                        |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
|                | Спартакиады учащейся молодёжи                                                             |            | Давидович М.А<br>совет коллектива<br>ФК                                         |                        |                        |
| 3.4            | Участие в турнире по волейболу учащейся молодёжи<br>4 колледжей                           | По графику | Давидович М.А<br>Терехов А.В совет<br>коллектива ФК                             | Сборная НСК            | НовХИТ                 |
| 3.5            | Первенство колледжа по мини-футболу                                                       | По графику | Терехов А.В<br>совет коллектива<br>ФК                                           | Студенты НСК<br>1 курс | НСК<br>спортзал №1     |
| <b>НОЯБРЬ</b>  |                                                                                           |            |                                                                                 |                        |                        |
| 3.6            | Участие в соревнованиях по настольному теннису городской<br>Спартакиады учащейся молодёжи | По графику | Давидович М.А.,<br>совет коллектива                                             | Сборная НСК            | Спортзал               |
| 3.7            | Первенство колледжа по стритболу                                                          | По графику | Давидович М.А.<br>Дмитриев Е.<br>ФК, совет<br>коллектива ФК                     | Студенты НСК<br>1 курс | НСК<br>спортзал        |
| <b>ДЕКАБРЬ</b> |                                                                                           |            |                                                                                 |                        |                        |
| 3.8            | Первенство колледжа по н/теннису                                                          | По графику | Давидович М.А.<br>Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.<br>совет коллектива<br>ФК НСК | Студенты НСК<br>1 курс | НСК<br>спортзал        |
| <b>ЯНВАРЬ</b>  |                                                                                           |            |                                                                                 |                        |                        |
| 3.9            | Первенство колледжа по волейболу                                                          | По графику | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.<br>совет коллектива<br>ФК НСК                   | Студенты НСК<br>1 курс | НСК<br>спортзал        |
| <b>ФЕВРАЛЬ</b> |                                                                                           |            |                                                                                 |                        |                        |
| 3.10           | Участие в общегородской «Лыжне России»                                                    | По графику | Давидович М.А.<br>Шомурадова К.У.,<br>совет коллектива<br>ФК                    | Студенты НСК           | Стадион<br>д. Шолохово |

|               |                                                                                          |                 |                                                               |                        |                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 3.11          | Участие в соревнованиях по лыжам городской Спартакиады учащейся молодёжи                 | По графику      | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.<br>совет коллектива<br>ФК НСК | Сборная НСК            | Стадион<br>д. Шолохово |
| 3.12          | Конкурс «А, ну-ка, парни!»<br>Конкурс « А, ну-ка, девушки!»                              | Февраль<br>март | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.<br>совет коллектива<br>ФК НСК | Студенты НСК           | НСК,<br>спортзал №1    |
| <b>МАРТ</b>   |                                                                                          |                 |                                                               |                        |                        |
| 3.13          | Участие в соревнованиях по баскетболу городской Спартакиады учащейся молодёжи            | По графику      | Давидович М.А.,<br>совет коллектива<br>ФК                     | Сборная НСК<br>сборная | ПТК                    |
| 3.14          | Первенство колледжа по волейболу                                                         | По графику      | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.<br>совет коллектива<br>ФК НСК | Студенты НСК<br>1 курс | НСК<br>спортзал №1     |
| 3.15          | Сдача нормативов студентами на базе центра ГТО                                           | По графику      | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.                               | Студенты НСК           | НСК<br>спортзал №1     |
| <b>АПРЕЛЬ</b> |                                                                                          |                 |                                                               |                        |                        |
| 3.16          | Участие в соревнованиях по мини-футболу городской Спартакиады учащейся молодёжи          | По графику      | Терехов А.В.<br>совет коллектива<br>ФК                        | Сборная НСК            | НАТ                    |
| 3.17          | Участие в общегородском легкоатлетическом кроссе городской Спартакиады учащейся молодёжи | По графику      | Шомурадова К.У.<br>совет коллектива<br>ФК                     | Сборная НСК            | Стадион<br>«Волна»     |
| 3.18          | Многоборье «Президентские тесты»                                                         | По графику      | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.                               | Студенты НСК           | НСК<br>спортзал №1     |
| <b>МАЙ</b>    |                                                                                          |                 |                                                               |                        |                        |

|      |                                                                                    |            |                                                   |              |                                |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 3.19 | Участие в общегородской легкоатлетической эстафете, посвящённой Дню Победы         | По графику | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.                   | Студенты НСК | Улицы<br>Великого<br>Новгорода |
| 3.20 | Участие в соревнованиях по лёгкой атлетике городской Спартакиады учащейся молодёжи | По графику | Шомурадова К.У.                                   | Сборная НСК  | Стадион<br>«Волна»             |
| 3.21 | Участие в областном фестивале «Фестиваль ГТО»                                      | По графику | Давидович М.А.<br>Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Сборная НСК  | Г. Великий<br>Новгород         |
| 3.22 | Участие в общегородских соревнованиях «Российский азимут»                          | По графику | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В.                   | Студенты НСК | Стадион<br>«Юрьево»            |

#### **4. РАБОТА С ФИЗКУЛЬТУРНЫМ АКТИВОМ**

|     |                                                                                                                                                              |                            |                         |                                    |           |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------------------|-----------|
| 4.1 | Проведение собраний физкультурного актива по ознакомлению с положением проводимых соревнований и проведению инструктажа по организации работы со студентами. | За 5 дней до соревнований  | Давидович М.А.          | Физорги и студенты НСК             | Каб. №108 |
| 4.2 | Организация подготовки судей по проведению соревнований Спартакиады колледжа на практических занятиях секций.                                                | За 10 дней до соревнований | Давидович М.А.          | Физорги и студенты НСК             | Каб. №108 |
| 4.3 | Регулярное подведение итогов участия команд колледжа в городских соревнованиях на собраниях физкультурного актива.                                           | В течение года             | Преподаватели физ.восп. | Физорги, преподаватели физкультуры | Каб. №108 |

#### **5. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

|     |                                                      |            |                                 |                                    |     |
|-----|------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|------------------------------------|-----|
| 5.1 | Оформление стенда «Спортивная жизнь колледжа»        | Ежемесячно | Шомурадова К.У.<br>Терехов А.В. | Физорги, преподаватели физкультуры | НСК |
| 5.2 | Оформление стенда «ГТО»                              | Октябрь    | Давидович М.А.                  | Физорги, преподаватели физкультуры | НСК |
| 5.3 | Выпуск информационных листов о спортивных событиях в | Ежемесячно | Шомурадова К.У.                 | Физорги,                           | НСК |

|                                                              |                                                                             |                |                |                                          |                          |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------------------------------|--------------------------|
|                                                              | колледже                                                                    |                | Терехов А.В.   | преподаватели<br>физкультуры             |                          |
| 5.4                                                          | Поддержка спортивной странички на Интернет-сайте колледжа                   | Ежемесячно     | Давидович М.А  | Физорги,<br>преподаватели<br>физкультуры | НСК                      |
| <b>6. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ</b> |                                                                             |                |                |                                          |                          |
| 6.1                                                          | Подготовка спортивных залов, спортивной площадки к новому учебному году.    | Август         | АХЧ            | Студенты и тех.<br>персонал              | Спортзалы                |
| 6.2                                                          | Приобретение спортивного инвентаря по мере финансирования, согласно заявке. | В течение года | Давидович М.А. | Преподаватели,<br>бухгалтерия.           | М-н<br>«Спорттовар<br>ы» |

Руководитель физической культуры НСК



М.А. Давидович